

Пояснительная записка

Программа «Школа жизненного успеха», направлена на содействие успешной социализации молодежи в обществе, через построение модели успешного человека, посредством выполнения профессиональной деятельности и продолжения образования в течение всей жизни. Содержание программы способствует формированию у молодых людей способности к осуществлению выбора своей жизненной и профессиональной траектории.

Программа «Школа жизненного успеха», является вариантом инновационного подхода к профилактике социальной дезадаптации подростков, выражающейся в частичной утрате ими способности приспосабливаться к условиям окружающей социальной среды, так как включает в себя материалы, направленные на формирование у молодых людей стремления к самопознанию и самосовершенствованию, мотивации их к успешной личной и профессиональной деятельности, моделированию профессиональной карьеры.

Программа «Школа жизненного успеха» направлена на создание интерактивной образовательной среды, способствующую развитию, воспитанию и социальной адаптации каждого подростка. Одним из ключевых элементов среды является создание индивидуальной ситуации жизненного успеха, что дает положительный импульс для дальнейшего развития и получения образования, и, может считаться составляющей культурной парадигмы современного образования.

Программа «Школа жизненного успеха» имеет особое значение для обучающихся с ОВЗ, так как дает им возможность принять себя как человека успешного, спланировать будущую профессиональную и личностную траекторию роста.

Цель программы: создание интерактивной образовательно-воспитательной среды, обеспечивающей благоприятные условия для развития индивидуальных способностей молодых людей, удовлетворения их профессиональных и жизненных потребностей, успешной социальной адаптации, формирование у них культуры профессионального самоопределения.

Задачи:

- активизация процесса профессионального и личностного самоопределения обучающихся, построение системы жизненных ценностей;
- формирование Я-концепции обучающихся, через самопознание и самосовершенствование;
- формирование и развитие у обучающихся навыков целеполагания;
- формирование у обучающихся положительной мотивации к трудовой деятельности.

Формы работы: беседа, круглый стол, деловая игра, практические занятия.

Содержание курса

«Познаем себя» - 9 часов.

Курс посвящен основам антропологии и психологии человека. Обучающиеся познакомятся с типами характера, выяснят, от чего зависит настроение, разделят понятия желания и потребности, выстроят пирамиду жизненных ценностей. Для понимания себя как личности, пройдут тестирование, и научатся управлять свои настроением.

На занятиях обучающиеся познакомятся со способами и приемами управления собой с целью успешного самоутверждения в социуме, эффективного общения, способы как изменить себя, стать успешным в повседневной жизни.

1. Возможности человеческого Я.

- темперамент человека, его способности и характер;
- изучение своего внутреннего мира;
- анализ социальных потребностей;
- мотивация жизненного выбора;
- профессиональные и личностные качества человека.

2. Создание себя как успешной личности.

- создание собственного имиджа;
- развитие коммуникативности;

-составление индивидуальной карты «Я-успешный человек» (презентация ее).

«Успешный человек» – 8 часов.

Курс посвящен пониманию успешности как основного фактора жизни человека. Обучающиеся познакомятся с технологиями успешности, экспериментальным путем сформулируют качества успешного человека и соотнесут их со своими личностными качествами.

Понятие «успешный человек» – социальный феномен современного общества.

- сущность понятия «успешный человек» (круглый стол);
- определение критериев успешности (проведение исследования);
- качества успешного человека (работа в мини-группах);
- успех как результат деятельности (дискуссия);

«Путь к успеху» – 8 часов.

Курс посвящен выявлению основных составляющих успеха. Обучающиеся познакомятся со способами самореализации личности, местом целеполагания и жизненной позиции в построении модели успешного человека.

Личность и жизненный успех

1. Успешность как основной фактор жизни человека.

- знакомство с биографиями успешных личностей, в том числе с ОВЗ (анализ их пути к успеху);
- построение технологий успешности (групповая работа);
- составление свода ключевых факторов успеха.

2. Основные составляющие успеха.

- анализ способов самореализации личности;
- сопоставление активной и пассивной жизненной позиции (выстраивание своей жизненной позиции);
- рассмотрение целеполагания как необходимого элемента достижения успеха.

«Я-успешный человек» – 9 часов.

Курс посвящен выведению собственной формулы успешности, и построению концепции «Я – успешный человек». Обучающиеся пройдут тестирование по выявлению успешности и профессиональной направленности, составят декларацию жизненных целей.

1. Свобода выбора и ответственность.

- анализ взаимосвязи свободы человека, выбор и ответственности (групповая работа);
- свобода и ответственность человека при выборе профессии;
- встречи с представителями базовых предприятий и ЦЗН;
- зачем нужны альтернативные варианты?

2. Выстраивание концепции «Я – успешный человек».

- составление декларации жизненных целей (анализ своих желаний, используя опросник, предложенный психологом, специалистом по карьерному росту Павлом Беленко);
- построение алгоритма действий по достижению целей;
- анализ альтернативных вариантов;
- выведение индивидуальной формулы успеха (проект).

№ п/п	Раздел	Всего часов
1	Познаем себя	9
2	Успешный человек	8
3	Путь к успеху	8
4	Я-успешный человек	9
	Итого	34