

Пояснительная записка

Программа элективного курса «Выбор профессии» знакомит учащихся 8,9 класса с профессиями разного типа и призвана помочь им в правильном выборе профессии на уровне ООО. На занятиях обучающиеся осознают многообразие видов трудовой деятельности и понимают необходимость правильного выбора будущей профессии на основе осмысления своих возможностей, интересов; оценки способностей и понимания индивидуальных особенностей характера.

Изучение курса завершается знакомством с путями дальнейшей профессиональной подготовки. Обучение проводится в режиме лично-ориентированного образования, призванного развивать такие профессионально значимые качества, как системное мышление, способности к критическому оцениванию интересов, возможностей, склонностей. В результате изучения курса у учащихся должны быть сформированы умения самостоятельно ориентироваться в мире профессий, сопоставлять требования к избираемой профессии со своими личностными качествами, правильно определять соответствие своих склонностей, состояния здоровья избираемой профессии, соотносить уровень притязаний с реальными возможностями.

Основные цели курса:

- формирование интереса и положительной мотивации школьников к выбору профессии;
- помочь каждому обучающемуся выбрать направление профессионального образования в соответствии с собственными интересами, возможностями и потребностями рынка труда.

Задачи курса:

- помочь учащимся правильно применять знания основ выбора профессии и соотносить свои индивидуальные особенности с возможностями овладения одним или несколькими видами деятельности;
- развивать умения работать с информационными материалами, источниками, ресурсами;
- познакомить с перечнем профессий, специальностей и видов деятельности, спросом на рынке труда нашего региона.

Формы организации и виды деятельности: тренинги, обучающие занятия, практические занятия, профориентационные игры.

Содержание курса:

1. Теоретические и практические основы выбора профессии (28 часов)

Понятие о профессии. Требования профессии к тебе и твои требования к профессии. Классификация профессий. Самый надежный способ выбора профессии. Девиз выбора профессии «Хочу, могу и надо». Графический способ выбора профессии. Типы профессий. Требования профессии к человеку. Понятие рынка. Рынок труда и его законы. Эффективное поведение на рынке труда. Общие основы рыночных отношений в сфере труда. Проблемы рынка труда.

Почему люди работают? Мотивы выбора профессии. Ваши жизненные и профессиональные планы. Требования, которым должна удовлетворять ваша избранная профессия. Понятие профессиональной пробы. Планирование своей будущей профессии. Как планировать свое профессиональное будущее?

Куда пойти учиться? Рынок образовательных услуг. Как не ошибиться с выбором образовательного учреждения? Как правильно собирать информацию о профессиональных учебных заведениях? Профессиональные образовательные учреждения нашего региона.

Государственная служба занятости. Технология поиска рабочих мест. Как представить себя надлежащим образом?

Практическая работа. Анкетирование, тестирование «Мне хочется выбрать профессию», «Мои профессиональные планы», работа с анкетой на определение основных мотивов выбора профессии, составление резюме при приеме на работу

Диагностические методики: «Профессиональный тип личности» Дж. Голланда, опросник Айзенка, «Карта интересов» Е.А. Климова.

2. Знакомство с профессиями (2 часов)

Новые и исчезнувшие профессии.

3. Презентация (4 часа)

Подбор материала, подготовка презентация по теме «Профессия, которую Я выбираю!»

Итоговое занятие: Презентация «Профессия, которую Я выбираю!»

Тематический план

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Теоретические и практические основы выбора профессии	28
2	Знакомство с профессиями	2
3	Презентация	4
	ИТОГО:	34